



First - Fast - Accurate

www.ejanakpurkhabar.com

जनकपुर खबर

JANAKPUR KHABAR

खबर

दैनिक समाचारपत्र

ईन्टरनेट अनलाइन मार्फत देश-विदेशमा मधेश प्रदेश क्षेत्र समेतका घटना, समाचार तथा विभिन्न गतिविधिहरू पढ्न तथा हेर्नका लागि **Login** गर्नु होस्
www.ejanakpurkhabar.com

● वर्ष २ ● अंक ७१ ● मंगलबार, असार १४ गते, साल २०७८ Tuesday, 28- June, 2022 ● पृष्ठ ८ ● मूल्य रु ५

नव नियुक्त मन्त्रीहरूद्वारा शपथ



१३ असार, काठमाडौं ।

राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीसमक्ष नवनियुक्त चार मन्त्रीले आज पद तथा गोपनीयताको शपथ लिनुभएको छ । राष्ट्रपति भवन शीतल निवासमा आयोजित विशेष समारोहमा नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का तर्फबाट नवनियुक्त मन्त्रीहरूले शपथ लिनुभएको हो । नयाँ मन्त्रीहरूमा जीवनराम श्रेष्ठ-संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय, मेटमणि चौधरी-सहरी विकास

मन्त्रालय, भवानीप्रसाद खापुङ-स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय र शेर बहादुर कुँवर-श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय हुनुहुन्छ । राष्ट्रपति भण्डारीले मौजूदा मन्त्रिपरिषद्मा नेपालको संविधानको धारा ७६ को उपधारा (९) तथा धारा ७८ को उपधारा (१) बमोजिम प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाको सिफारिसमा चार मन्त्री र एक राज्यमन्त्रीको नियुक्ति र कार्य विभाजन तोक्नुभएको थियो । मन्त्रीहरूको शपथपछि,

शीतल निवासमै राष्ट्रपति भण्डारीको उपस्थितिमा प्रधानमन्त्री देउवासमक्ष नवनियुक्त स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या राज्यमन्त्री हीराचन्द्र केसीले पद तथा गोपनीयताको शपथ लिनुभयो । समारोहमा उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुन, प्रतिनिधिसभाका सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटा, मन्त्रीगण, संवैधानिक निकायका प्रमुख र पदाधिकारीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो । (रासस)

हतियारसहित तीन भारतीय नागरिक पक्राउ

१३ असार, जनकपुरधाम ।

सशस्त्र प्रहरीको टोलीले आज धनुषाको विदेह नगर पालिका-१ महिनाथपुरबाट हतियारसहित तीन भारतीय नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ । सशस्त्र बेश क्याम्प महिनाथपुरबाट खटिएको टोलीले हतियारसहित भारतको बिहारको मुजफ्फरपुर ७ साहेबगड्ज निवासी २९ वर्षीय राहुल रञ्जन,

२० वर्षीय उज्ज्वल कुमार र २६ वर्षीय सञ्जय कुमारलाई पक्राउ गरेको धनुषाका सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक प्रकाशकुमार सुवेदीले जानकारी दिनुभयो । जकपुरधामबाट भारततर्फ जाँदै गरेको तीनै सवार बिआर ०६ एपी ३००८ नम्बरको मारुती सुजुकी कारलाई भारतीय सीमा क्षेत्रमा रोकेर जाँच

गर्दा सिटमुनीबाट मेड इन युएसए लेखिएको ७.६ र १उन्ड एक थान लोड भएको पेस्तोल बरामद भएको प्रहरी उपरीक्षक सुवेदीले बताउनुभयो । पक्राउ परेका तीनै लाई आवश्यक कारवाहीका लागि इलाका प्रहरी कार्यालय खजुरीमा पठाइएको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ ।



देशभर मनसुनी वायुको प्रभाव : हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना

१३ असार, काठमाडौं ।

मनसुनी वायुको प्रभावले देशभर आंशिकदेखि पूर्ण बदली रही अधिकांश स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षा हुने भएको छ । जल तथा मौसम विज्ञान विभागका अनुसार देशभर मनसुनको प्रभाव रहेको छ । उक्त प्रणालीको प्रभावले देशभर सामान्यदेखि पूर्ण बदली रही देशका पहाडी भूभागका धेरै र बाँकी भूभागका थोरै स्थानमा मेघगर्जन/चट्याडसहित हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना छ । साथै, प्रदेश नं १ तथा गण्डकी प्रदेशका एक/दुई स्थानमा भारी वर्षाकोसमेत सम्भावना छ । रातको समयमा देशभर सामान्यदेखि पूर्ण बदली



भई देशका धेरै स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना छ । प्रदेश नं १, मधेश प्रदेश, वागमती, गण्डकी र लुम्बिनी प्रदेशका थोरै स्थानमा तथा कर्णाली र सुदूरपश्चिम प्रदेशका एक/दुई स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना रहेको बताइएको छ । मङ्गलबार देशभर सामान्यदेखि

पूर्ण बदली रही देशका धेरै स्थानमा हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना छ । साथै, प्रदेश नं १, मधेश प्रदेश, गण्डकी र लुम्बिनी प्रदेशका थोरै स्थानमा तथा कर्णाली र सुदूरपश्चिम प्रदेशका एक/दुई स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना रहेको बताइएको छ । मङ्गलबार देशभर सामान्यदेखि

तातो हावा तथा लु लाग्दाका असरहरू

- हृदयको गति तीव्र हुने
- श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने
- शरीरबाट पसिना ननिस्कने
- टाउको अत्यधिक दुख्ने
- चक्कर लाग्ने, अचेत हुने
- शरीरको तापक्रम १०४ डिग्री फरेनहाइट भन्दा बढी हुने
- छाला सुक्खा, रातो र तातो हुने



गर्मीमा स्वास्थ्यको विशेष हेरचाह गरौं । उल्लेखित असरहरू देखिएमा बिरामीलाई तुरुन्त नजिकैको अस्पताल लैजाऔं ।



मधेश प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय
जनकपुरधाम, धनुषा, नेपाल

सम्पादकीय



सम्भावित संकट

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवाले आइतबार साँझ मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठन गरेका छन् । प्रधानमन्त्री देउवाले नेकपा एकीकृत समाजवादीका चार मन्त्री र एक राज्यमन्त्री हेरफेर गर्दै मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठन गरेका हुन् । एकीकृत समाजवादीले भने जेठ २२ गते नै मन्त्री हेरफेरको निर्णय गरेको थियो । तर प्रधानमन्त्री देउवाले एकीकृत समाजवादीको निर्णय कार्यान्वयन गरेका थिएनन् । संसदबाट बजेट पारित हुन बाँकी रहेको भन्दै प्रधानमन्त्री देउवाले मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठन रोकेका थिए । प्रधानमन्त्री देउवाले मन्त्री हेरफेर नगर्दा एकीकृत समाजवादीभित्र पनि संकट देखिएको थियो । एकीकृत समाजवादीका १० सांसदले मन्त्री हेरफेरको निर्णयप्रति असन्तुष्टि जनाउँदै ८ बुँदे ध्यानाकर्षणपत्र अध्यक्ष माधवकुमार नेपाललाई बुझाएका थिए । यसले एकीकृत समाजवादी विभाजित हुने अनुमान समेत गरिएको थियो । तर ती सबै आशंका, अन्योल र मतभेद अन्त्य गर्दै आइतबार साँझ मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठन भएको छ ।

तर बितेको तीन साता राष्ट्रिय राजनीतिको प्रमुख चासो यही विषयमा केन्द्रीत रह्यो । जबकी सरकार र राष्ट्रिय राजनीतिले यतिबेला ध्यान दिनुपर्ने विषय भने अनेक छन्, विशेषगरी सम्भावित संकटबारे राष्ट्रिय संकल्प र तयारी आवश्यक छ । विश्वव्यापी रूपमा देखिएको आर्थिक संकटको असर नेपालमा अनुभव गर्न सकिने र तथ्यमा देखिनेगरी परेको छ । इन्धन लगायत उपभोग्य सामग्रीको मूल्य भारी मात्रा बढिरहेको छ । दक्षिण एसियाली मुलुक श्रीलंका आर्थिक संकटले थलिएको छ । अन्य कम विकसित मुलुकहरूमा पनि आर्थिक संकटको असर देखिदै गएको छ । यस्तो बेला सरकारको ध्यान मुलुकलाई सामान्यकालमै राख्नेतिर केन्द्रीत हुनुपर्ने हो । तर अहिले पनि आन्तरिक शक्ति तानातानीमा देखिनु मुलुकका निम्ति दुखद् मात्रै होइन, निन्दनीय समेत हो ।

आम्दानीको स्रोत बन्दै अकबरे खुर्सानी (युवराज विष्ट)

१३ असार, भोजपुर । खेतीमा विस्तार भएकाले यस वर्ष उत्पादनमा अभूत वृद्धि हुने गाउँपालिका शाखा प्रमुख राईले जानकारी दिनुभयो । गाउँपालिकाभित्रका १५० जना बढी कृषकले यसको व्यावसायिक खेती गर्दै आएका छन् । आलो खुर्सानी उत्पादनको सुरुको चरणमा रु ३५० देखि ४०० सम्म र धेरै उत्पादन भएपछि रु १५० देखि २५० सम्ममा विक्री हुने स्थानीय कृषकको भनाइ छ । किसानले उत्पादन गरेको खुर्सानी ठेकेदारले घरमा नै आएर लैजाने गरेका छन् । यहाँको खुर्सानी, धरान, विराटनगर, भापा, काठमाडौँलगायत ठाउँमा निर्यात हुने गरेको छ । त्यस्तै षडानन्द नगरपालिका, अरुण, हतुवागढी, आमचोक, साल्पासिलिछो गाउँपालिकाको विभिन्न ठाउँमा पनि खुर्सानीको खेती हुने गरेको छ । यहाँको ७९९ हेक्टर जमिन खुर्सानीको उत्पादनशील क्षेत्र रहेको कृषि ज्ञानकेन्द्र भोजपुरले जनाएको छ । अहिले ५९० हेक्टर क्षेत्रमा यसको खेती भइरहेको केन्द्रको भनाइ छ । विशेष गरेर जिल्लाको पौवादुडमा गाउँपालिकाले यसको पकेट क्षेत्र निर्धारण गरेर कृषकलाई यसको खेतीमा प्रोत्साहन गरेको छ । गएको याममा गाउँपालिकामा खुर्सानी विक्रीबाट रु ५० करोड ५० लाख बढी रकम भित्रिएको गाउँपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख बर्तेन्द्र राईले बताउनुभयो ।

गाउँपालिकामा गएको याममा तीन लाख ५० हजार किलोग्रामको हाराहारीमा खुर्सानी उत्पादन भएको गाउँपालिकाको भनाइ छ ।

खेतीमा विस्तार भएकाले यस वर्ष उत्पादनमा अभूत वृद्धि हुने गाउँपालिका शाखा प्रमुख राईले जानकारी दिनुभयो । गाउँपालिकाभित्रका १५० जना बढी कृषकले यसको व्यावसायिक खेती गर्दै आएका छन् । आलो खुर्सानी उत्पादनको सुरुको चरणमा रु ३५० देखि ४०० सम्म र धेरै उत्पादन भएपछि रु १५० देखि २५० सम्ममा विक्री हुने स्थानीय कृषकको भनाइ छ । किसानले उत्पादन गरेको खुर्सानी ठेकेदारले घरमा नै आएर लैजाने गरेका छन् । यहाँको खुर्सानी, धरान, विराटनगर, भापा, काठमाडौँलगायत ठाउँमा निर्यात हुने गरेको छ । त्यस्तै षडानन्द नगरपालिका, अरुण, हतुवागढी, आमचोक, साल्पासिलिछो गाउँपालिकाको विभिन्न ठाउँमा पनि खुर्सानीको खेती हुने गरेको छ । यहाँको ७९९ हेक्टर जमिन खुर्सानीको उत्पादनशील क्षेत्र रहेको कृषि ज्ञानकेन्द्र भोजपुरले जनाएको छ । अहिले ५९० हेक्टर क्षेत्रमा यसको खेती भइरहेको केन्द्रको भनाइ छ । विशेष गरेर जिल्लाको पौवादुडमा गाउँपालिकाले यसको पकेट क्षेत्र निर्धारण गरेर कृषकलाई यसको खेतीमा प्रोत्साहन गरेको छ । गएको याममा गाउँपालिकामा खुर्सानी विक्रीबाट रु ५० करोड ५० लाख बढी रकम भित्रिएको गाउँपालिकाका कृषि शाखा प्रमुख बर्तेन्द्र राईले बताउनुभयो ।



पनि कम गर्ने स्वास्थ्यकमीले औद्योगिक कच्चा पदार्थका रूपमा पनि प्रयोग गरिन्छ । खुर्सानीले खाना रुचाउने स्थानीयवासीको भनाइ छ । अकबरे खुर्सानी प्रयोग गरेर बनाइएको परिकारमा किटाणुको सङ्ग्रहण कम हुन्छ भन्ने गरिन्छ । यसको सेवनबाट पिसावको विरामीलाई समेत फाइदा पुग्छ । यो खुर्सानीको अचार बनाएर पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ । दैनिक जनजीवनमा उपयोगी रहे पनि पछिल्लो समय यसको रैथाने वीउ जात भने लोप हुन थालेको स्थानीयको भनाइ छ । यो खुर्सानी विभिन्न आकारका (मीठो वास्ना आउने) जातको अकबरे निकै पिरो र प्रख्यात सबैले मनपराउने जात हो । अकबरे खुर्सानीको नियमित सेवन गर्ने हो भने पेटमा हुने ग्यास्टिक तथा अल्सरजस्ता रोग निको हुन सहयोग पुग्ने स्थानीय जानकारहरूको भनाइ छ । अकबरे खुर्सानी नियमित सेवन गर्दा यसले मोटोपना घटाउन मद्दत होइन, अन्य रोगीलाई समेत फाइदा हुने गाउँपालिकाको कृषि शाखाले जनाएको छ । फल धेरै पिरो हुने हुँदा यसको मीठो स्वादले खानाको रुचि बढाउँछ । यसको प्रयोग मसलाका रूपमा गरिन्छ । यसलाई (रासस)

आवश्यक फोन नम्बरहरू



धनुषा	एयरपोर्ट	५२००४४	विराटनगर
प्रहरी	५२००९९/५२४१००	विद्युत पम्प शाखा	५२०१५१
मुजेलिया प्रहरी चौकी	५२०७५०	जनकपुर रेन्वे	५२०२११
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया	५२७२१३/५२७६००	जानकी केवुल	५२३७२८
वारुण यन्त्र	५२००११ / ९८५४०२००१४	नगर सेफ्टी ट्रेक सफाई सेवा	५२९२६२
अञ्चल अस्पताल	५२००३३	बुद्ध एयर	५२५०२२
अपन डेन्टल चेम्बर्स	९८५४०२६८९८	सेति एयर	५९०३०१
रक्त संचार	५२०८७०	होटेल मानकी	९८१५८२३३४
जनकपुर मिट्टी अस्पताल	५२४०१, ५२५८९९	बैलकम होटेल	९८०९२००६५
जानकी हेल्थकेयर सेन्टर रामानन्द चौक	५२४३४१		
कृषा नर्सिङ होम	९८५४०२६३२५	जलेश्वर अस्पताल	०४४-५२००००
एम्बुलेन्स (रेडक्रस)	५२०८७०	मटिहानी एम्बुलेन्स	९८१५८२९९१०
नेशनल सोसाइटी वेस्ट मैनेजमेन्ट	९८०३३०४४३३	एम्बुलेन्स (जलेश्वर)	०४४-५२०१००
आशिष केमिकल इन्डस्ट्री	९८०३३०४३३	विद्युत (जलेश्वर)	०४४-५२००६६, ५२०१६६
काव्य अस्पताल	०४१ ५२५५२५/५२२२२५	वारुण यन्त्र (जलेश्वर)	०४४-५२००१७
		महोत्तरी	
		धनुषा	०४१-५२००१९
		महोत्तरी	०४४-५२०१९९
		सर्लाही	०४६-५२००१९
		रौतहट	०४५-५२०१९९
		पर्सा	०४१-५२०१५१
		बारा	०४३-५२०१००



बेटी पढाउ बेटी बचाउ अभियान

छोरीको शिक्षा, सुरक्षा र सशक्तिकरणका लागि 'मुख्यमन्त्री बेटी पढाउ बेटी बचाउ अभियान' सफल पारौं ।



मधेश प्रदेश सरकार
मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्को कार्यालय
जनकपुरधाम, धनुषा, नेपाल

जनहितमा जारी सन्देश

बालबालिकालाई लगाउनुपर्ने सबै खोप नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लगेर नियमित लगाऔं । बालबालिकाको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता विकासमा सहयोग गरौं ।



जनकपुरधाम उप-महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
जनकपुरधाम, धनुषा, नेपाल

नियमित वर्षाले फोहर व्यवस्थापनमा समस्या



१३ असार, काठमाडौं ।

केही दिनदेखि नियमित परेको वर्षाको कारण काठमाडौं उपत्यकाको फोहर व्यवस्थापनमा पुनः समस्या आएको छ । निरन्तर परेको पानीले काठमाडौंदेखि अन्तिम फोहर व्यवस्थापन स्थल बञ्चरेडाँडासम्म पुग्ने सडामा समस्या आउँदा नियमित रुपमा फोहरका गाडीहरू जान सकेका छैनन् । सामान्य अवस्थामा प्रतिदिन ३०० सम्म फोहरको गाडी बञ्चरेडाँडा पुग्ने गरेका थिए । पानीको कारण बाटो अवरोध हुँदा अहिले मुस्किलले १०० गाडीले मात्र फोहर व्यवस्थापन गर्दै आएको काठमाडौं महानगरपालिका वातावरण विभाग प्रमुख सरिता राईले जानकारी दिनुभयो । कोल्फु खोलादेखि नै कच्ची सडक रहेको र यसअघि फोहर व्यवस्थापन गर्दै आएको सिसडोल पार गर्दै फोहरकैडडुरबाट गाडीहरू बञ्चरेडाँडा जानुपर्ने हुँदा समस्या भएको प्रमुख

राईले बताउनुभयो । गत फागुनदेखि सिसडोल बञ्चरेडाँडा स्थानीय र जनप्रतिनिधिले विभिन्न माग राख्दै अवरोध गर्दा काठमाडौं उपत्यकाको १८ स्थानीय तहको फोहर व्यवस्थापन हुन नसक्दा उपत्यकामा दुर्गन्ध फैलिएको थियो । सिसडोल बञ्चरेडाँडा स्थानीयवासीको समस्यालाई समाधान गर्नका लागि केही दिनअघि स्थानीय र जनप्रतिनिधिसँग काठमाडौं महानगरपालिकाले १८ बुँदे सहमति गरी फोहर व्यवस्थापनको काम नियमित गर्दै आएको थियो । तत्कालका लागि स्थानीयवासीको अवरोध हटे पनि हरेक दिन पानी पर्दा समस्या दोहोरिएको कामपाको भनाइ छ । यसैबीच कामपाले आगामी साउन १ गतेदेखि स्रोतबाटै फोहरको वर्गीकरण नगरे फोहरको वर्गीकरण नगरे जरिवाना लाग्ने भन्दै सूचना जारी गरिसकेको छ ।

कामपाले फोहरको सहज व्यवस्थापनका लागि आगामी साउन १ गतेदेखि कृहिने र नकृहिनेलाई स्रोतबाट नै वर्गीकरण गर्न लागेको जनाएको छ । कामपा, सिसडोल र बञ्चरेडाँडा ल्यान्डफिल साइटका प्रभावित स्थानीयवासी र स्थानीय तहसँग आगामी साउन १ गतेदेखि स्रोतमै फोहरको वर्गीकरण गर्ने सहमतिअनुसार कामपाले यस किसिमको अभ्यास गर्न लागिएको हो । वातावरण विभागका अनुसार फोहर सङ्कलनका क्रममा पृथकीकरण नगरेको पाइए हरेक पटक रु ५०० जरिवाना गरिनेछ । कामपाका लागि यो नौलो अभ्यास भने होइन, ३२ वडा रहेको कामपामा यसअघि पनि केही वडामा स्रोतमा नै फोहरको वर्गीकरण गर्ने कार्यको सुरुआत भए पनि कडाइका साथ लागू नहुँदा निरन्तरता पाउन भने सकेन । (रासस)

गर्मीमा तातो हावा वा लुबाट जोगिने उपायहरू



दिउँसो घरबाट बाहिर ननिस्कने



फलफूलको रस र पानी पिउने र धेरै पसिना आएमा कहिलेकाहीँ जीवनजल पिउने



बाहिर निस्कने परे पातलो कपडाले टाउको छोप्ने वा छाता ओढ्ने



चिसो पानीले नुहाउने



खेतबारीमा कामकाज सकभर बिहान वा बेलुका गर्ने



मदिरा सेवन नगर्ने



क्याफिनले धेरै पिसाब जराउँने हुँदा चिया, कफी, सोडा जस्ता पेयपदार्थ नपिउने



चिलीको मात्रा बढी भएपछि ठोला पदार्थ बढी नपिउने



मटिहानी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
धिरापुर, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

प्रतिनिधिसभा निर्वाचनमा कैदीबन्दीलाई पनि सहभागी गराउन आदेश



१३ असार, काठमाडौं ।

सर्वोच्च अदालतले आगामी प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनमा समानुपातिकतर्फ कैदीबन्दीको मतदाता नामावली सङ्कलन तथा अध्यावधिक गर्न अन्तरिम आदेश गरेको छ । न्यायाधीश सपना मल्ल प्रधानको एकल इजलासले शुक्रबार सरकारको नाममा उक्त अन्तरिम आदेश गरेको हो । आदेशमा भनिएको छ, हाल मिति २०७९/३/१ देखि निर्वाचन आयोजनमा मतदाता नामावली सङ्कलन तथा अध्यावधिक कार्य सञ्चालन अवस्थामा रहेको हुँदा हाललाई आगामी हुने प्रतिनिधिसभा

सदस्य निर्वाचनमा समानुपातिकतर्फको निर्वाचन प्रयोजनका लागि कैदीबन्दीको मतदाता नामावली सङ्कलन तथा अध्यावधिक गर्नु गराउनु । विसं २०६४ र २०७० पहिलो र दोस्रो संविधानसभा सदस्य निर्वाचनमा सरकारी कार्यालय, स्थानीय निकाय वा नेपाल सरकारको स्वामित्व वा नियन्त्रणमा रहेको संस्थामा कार्यरत कर्मचारी, सैनिक वा प्रहरी व्यारेकमा रहेका व्यक्ति वा तत्कालीन अवस्थामा अस्थायी शिविरमा रहेका माओवादी सेनाका लडाकु,

कारागारमा रहेका कैदी वा थुनुवाको नाम अस्थायी मतदाता नामावलीमा समावेश गरिएको र मतदान अधिकार दिएको आदेशमा जानकारी गराइएको छ । नेपालको संविधानको प्रस्तावना मा बालिग मताधिकार प्रति प्रतिबद्ध रही राष्ट्रको निर्माण गर्ने तथा संविधानमा व्यवस्था गरिएको विचार र अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको सुनिश्चितता गरेको साथै कैद सजाय भइ कारागारमा बस्दैमा सबै मौलिक हकहरू स्वतः स्थगन वा निलम्बन हुन्छ भन्ने नभएको आदेशमा छ ।

राष्ट्रिय महिला भलिबल भोलिदेखि सुरु

१३ असार, काठमाडौं ।

बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् र न्यू डायमण्ड स्पोर्ट्स क्लबको संयुक्त आयोजनामा बागमती प्रदेश न्यू डायमण्ड कप खुला महिला राष्ट्रिय भलिबल प्रतियोगिता हुने भएको छ । कीर्तिपुरस्थित बहुउद्देश्यीय कभर्डहलमा हुने उक्त प्रतियोगितामा विभिन्न चार टोलीको सहभागिता रहने आज यहाँ आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा आयोजकका संयोजक कुमार राईले जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार प्रतियोगितामा सशस्त्र प्रहरी बल (एपिएफ), आयोजक न्यू डायमण्ड स्पोर्ट्स क्लब, नेपाल पुलिस क्लब र काठमाडौंको परोपकार आदर्श माध्यमिक विद्यालयको सहभागिता रहनेछ । सहभागी टोलीबीच पहिले राउन्ड रोबिन लिगका



आधारमा खेल हुनेछ । राउन्ड रोबिनमा शीर्ष दुई स्थान हात पार्नेले उपाधिका लागि प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् । तेस्रो र चौथो हुने टोलीले तेस्रो स्थानका लागि खेल्नेछन् । प्रतियोगितामा उपाधि विजेता टोलीले रु पाँच लाख प्राप्त गर्नेछ भने उपविजेताले रु दुई लाख ५० हजार पाउनेछ । त्यसैगरी प्रतियोगितामा तेस्रो स्थान हासिल गर्ने टोलीले एक लाख २५ हजार र चौथो हुने टोलीले रु ७५ हजार प्राप्त गर्ने आयोजकले जनाएको छ । यसैगरी व्यक्तिगत

विधातर्फ सर्वोत्कृष्ट घोषित हुने खेलाडीले रु २५ हजार र विधागततर्फको उत्कृष्ट हुने खेलाडी र प्रशिक्षकले जनही रु १० हजार पाउनेछन् । भोलिदेखि सुरु हुने उक्त प्रतियोगिता चार दिनदिन सम्म चल्नेछ ।

**सफाईमा
भलाई**
Clean City
Green City

जनहितमा जारी सन्देश

- नदी जन्यश्रोत सामग्रीको समुचित प्रयोग गरौं ।
- नदीमा अवैध उत्खन्न रोकौं ।
- कमला नदीमा निर्मित तटबन्धको दायाँ बायाँ कम्तिमा ३० मी. भित्र उत्खनन् र खन जोत नगरौं ।
- कमला नदीमा निर्मित तटबन्धको दायाँ बायाँ वृक्षारोपण गरी संरक्षण गरौं ।
- मनसुन सक्रिय भैसकेको हुँदा नदीमा आउने बाढीबाट हुन सक्ने क्षतिबाट जोगिन समयमै नजिकको प्रहरी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय वा यस आयोजना कार्यालयमा जानकारी गराऔं ।
- बाढीको बेला स-साना बालबालिकाहरुलाई नदीको तटिय क्षेत्रबाट जानबाट रोकौं ।



नेपाल सरकार
उर्जा, जलस्रोत तथा सिंचाइ मन्त्रालय
जलस्रोत तथा सिंचाइ विभाग
कमला नदी नियन्त्रण आयोजना
धनुषा, जनकपुरधाम

डिभिजन वन कार्यालय धनुषाको अत्यन्तै जरुरी सूचना

यस वर्षको सुख्खा मौसमको सुरुवात भइसकेको छ । वनलाई डढेलोबाट जोगाउन सम्बन्धित सबै सरोकारवाला, सर्वसाधारणमा निम्नानुसारका सावधानी अपनाउनु हुन अनुरोध छ ।

- १) कृपया सलाई, लाइटरजस्ता आगो उत्पन्न गर्ने वस्तुहरु वन क्षेत्रमा जथाभावी प्रयोग नगरौं ।
- २) वन क्षेत्रनजिक आगो नबालौं, आगो बालेको भए निभाएर मात्र छाडौं ।
- ३) वनमा डढेलो लागेको थाहा पाउनासाथ नजिकको वन कार्यालय प्रहरी, स्थानीय तह तथा वन उपभोक्ता समूहहरुलाई सूचना दिऔं ।
- ४) डढेलो लागेको थाहा पाएमा आवश्यक सहयोग जुटाई नियन्त्रण गरौं ।
- ५) वन डढेलो लगाउने व्यक्तिहरुलाई पहिचान गरी कानुनी दण्ड सजाय गराउने कार्यमा सहयोग गरौं ।

डिभिजन वन कार्यालय, धनुषा
जनकपुरधाम, धनुषा, नेपाल

वायुसेवा निगमले १० वर्षे व्यावसायिक योजना परिमार्जन गर्ने

१३ असार, काठमाडौं ।

राष्ट्रिय ध्वजावाहक नेपाल वायुसेवा निगम (नेपाल एयरलाइन्स) ले १० वर्षे (२०२१-२०३०) एकीकृत व्यावसायिक योजना परिमार्जन गर्ने भएको छ । निगमको संस्थागत संरचनालाई सुदृढ तुल्याई सेवालाई चुस्त र दुरुस्त पार्ने नीतिगत योजना अधि बढाएको निगमले रणनीतिक महत्वको व्यावसायिक योजनाको परिमार्जन गर्ने निर्णय गरेको हो । निगमका नवनिर्वात म हा प, व न ध क दीपुराज जुहार्चनले तत्कालको आन्तरिक हवाई बजारलाई मध्यनजर गर्दै निगमले व्यावसायिक योजना समीक्षा गरी आवश्यक परिमार्जन गरिने बताउनुभयो । उहाँका अनुसार निगमले



६४औं वार्षिकोत्सवका अवसरमा यही असार १७ गते लामो समयदेखि सञ्चालनमा आउन नसकेको निगमको नयाँ वेबसाइट सार्वजनिक गर्ने निर्णय गरेको छ । त्यसैगरी हाल सञ्चालनमा नरहेका चिनियाँ विमानको हकमा तत्काल ठोस व्यवस्थापनको पहल लिँदै सञ्चालक समितिमा प्रस्ताव लैजाने निर्णय गरिएको छ । निगमले तिर्नुपर्ने कर्मचारी सञ्चय कोष र नागरिक लगानी कोषको ऋणको

पुनःतालिकीरण गर्न पहल गर्नेसमेत निगम व्यवस्थापनले निर्णय गरेको छ । यसका लागि अर्थ मन्त्रालय, पर्यटन मन्त्रालय र दुई कोषबीच समन्वय गरिने निगमले उल्लेख गरेको छ । निगममा नयाँ नेतृत्व आएसँगै तदारुकताका साथ प्रशासनिक कार्यमा देखिने गरी गतिशीलता तथा नीतिगत कार्यमा ठोस सक्रियतासहित कार्यारम्भ गरिएको पनि निगमले जनाएको छ ।

प्रतितोला रु ४०० ले बढ्यो सुनको मूल्य

१३ असार, काठमाडौं ।

सुनचाँदी बजारमा आज छापावाल सुनको मूल्य प्रतितोला रु ४०० ले बढेर रु ९७ हजार ७०० पुगेको छ । पहिलो धातु अधिल्लो दिन प्रतितोला रु ९७ हजार ३०० मा कारोबार भएको थियो । नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासङ्घले सार्वजनिक गरेको विवरणानुसार आज तेजावी सुनको मूल्य प्रतितोला रु ९७ हजार २०० छ ।



यसको मूल्य अधिल्लो दिन कारोबार मूल्यका तुलनामा प्रतितोला रु ९६ हजार प्रतितोला रु १० ले बढेर रु ८०० थियो । त्यस्तै आज एक हजार २५५ तोकिएको चाँदीको मूल्य अधिल्लो महासङ्घले जनाएको छ ।