



First - Fast - Accurate

www.ejanakpurkhabar.com

जानकपुर रविवार

JANAKPUR KHABAR

० वर्ष २ ० अंक ७८ ० बुधवार, असार २२ गते, साल २०७८

Wednesday, 6-July, 2022 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु ५

ईन्टरनेट अनलाइन मार्फत देश-विदेशमा
मधेश प्रदेश क्षेत्र समेतका घटना, समाचार
तथा विभिन्न गतिविधिहरू पढन तथा हेर्नका
लागि Login गर्नु होस्
www.ejanakpurkhabar.com

घुससहित सब इञ्जिनियर पक्राउ आलुको बोरामा ८३ लाख रुपैयाँ, दुईजना पक्राउ

२१ असार, पर्सा ।

शहरी विकास तथा भवन कार्यालय पर्साका सब इञ्जिनियर रुपेशकुमार दुवेलाई प्रहरीले रु एक लाख ७० हजार घुससहित पक्राउ गरेको छ । वीरगञ्ज महानगरपालिका-१० स्थित भवन कार्यालयमा सेवाग्राहीबाट घुस लिई गरेको अवस्थामा बडा प्रहरी कार्यालय विर्ताको टोलीले दुवेलाई आज पक्राउ गरेको हो । सब डिभिजन वन कार्यालय वसन्तपुर र सब डिभिजन वन कार्यालय मनवामा रु १७ लाखको लागतमा निर्माण



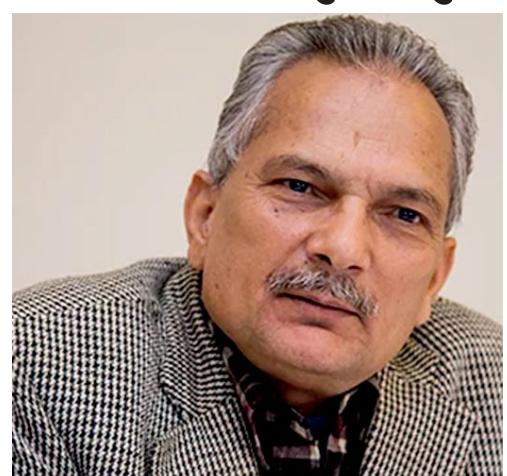
भएको तीन/तीन कोठे भवनको मूल्याङ्कन गरी दिने बहानामा ठेक्दारबाट रकम लिई गरेको अवस्थामा दुवे पक्राउ परेको बडा प्रहरी कार्यालय विर्ताका इन्वार्ज प्रहरी निरीक्षक विकास मल्लले जानकारी दिनुभयो । पक्राउ परेका दुवेलाई

आवश्यक अनुसन्धानका लागि बडा प्रहरी कार्यालय विर्तामा राखिएको छ । मुल्याङ्कनको १० प्रतिशत रकम दिएपछि मात्र काम गर्ने भन्दै आएका दुवेलाई स्थानीय प्रशासनको सहयोगमा पक्राउ गरिएको बताइएको छ ।

(रासस)

जसपाका अध्यक्षद्वय यादव र भट्टराईले

छुटू-छुटै भेला गर्दै



२१ असार, काठमाडौं ।

सत्ता साभेदार दल जनता समाजवादी पाटी, नेपालका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवको नेतृत्वमा वीरगञ्जमा असार २९ र ३० गते केन्द्रीय समिति बैठक बस्दैछ।

यसअघि जसपाले असार २८ र २९ गते केन्द्रीय समितिको बैठक बोलाए पनि सो दिन मुस्लिम समुदायको वकर-ईद (कुर्बानी) परेकोले बैठकको मिति सारिएको केन्द्रीय कार्यालयका सचिव प्रकाश अधिकारी मंगलबार प्रेस विज्ञप्तिमार्फत जानकारी दिनुभएको छ ।

यसैबीच, जसपा संघीय परिषद् अध्यक्ष डा. बाबुराम भट्टराईले असार २९ र ३० गते काठमाडौंमा छुटू भेला आयोजना गर्दै हुनुहुन्छ । यसअघि अध्यक्षद्वय यादव

र भट्टराईबीच अलग हुने पक्षमा हामी छौं। छुटू भेला समझदारी भएको थियो। पूर्वमन्त्रीसमेत रहनुभएका जसपाका उपाध्यक्ष रेणुकुमारी यादवले वीरगञ्जको केन्द्रीय समितिको बैठकबारे थाहा भए पनि भट्टराई पक्षको बताउनुभयो। यस विषयमा बोलनुहुँदै उहाँले भन्नुभयो, अब त्यो थाहा भएन, बाबुरामजी के गर्दै हुनुहुन्छ। शीर्ष नेताबीच के छलफल भएको छ, त्यो नेतालाई नै थाहा होला, मलाई बढी थाहा भएन। जसपा महासचिव नरध्वज लिम्बुले भने पाटीमा देखिएको समस्या बुद्धिमतापूर्वक ढंगले समाधान गर्ने पक्षमा आफूहरू रहेको बताउनुभयो। बुद्धिमतापूर्ण ढंगले, अपमान गर्ने हिसाबले होइन। मान, अनुसार वैठकमा अध्यक्ष भट्टराई पक्ष

पक्षमा हामी छौं। छुटू भेला वारे जानकारी नभएको बताउनुभयो। यस विषयमा बोलनुहुँदै उहाँले भन्नुभयो, अब त्यो थाहा भएन, बाबुरामजी के गर्दै हुनुहुन्छ। शीर्ष नेताबीच के छलफल भएको छ, त्यो नेतालाई नै थाहा होला, मलाई बढी थाहा भएन। जसपा महासचिव नरध्वज लिम्बुले भने पाटीमा देखिएको समस्या बुद्धिमतापूर्वक ढंगले समाधान गर्ने पक्षमा आफूहरू रहेको बताउनुभयो। बुद्धिमतापूर्ण ढंगले, अपमान गर्ने हिसाबले होइन। मान, अनुसार वैठकमा अध्यक्ष भट्टराई पक्ष

वाकी पृष्ठ २ मा



२१ असार, धनुषा ।

रहेका छन्। उनीहरूलाई नियन्त्रणमा लिएको धनुषामा आलुको जनकनन्दनी-१ इनर्वा उहाँले बताउनुभयो। बोरामा लुकाएर ल्याउदै सीमाबाट नियन्त्रणमा दुवैजनालाई आवश्यक गरेको श्रोत नखुलेको लिएको सशस्त्र कारबाहीका लागि भन्दै रु ८३ लाख ६४ प्रहरी बलका प्रहरी रकमसहित जिल् हजारसहित आज दुईजना निरीक्षक शम्भु कटुवालले ला भन्सार कार्यालय पक्राउ परेका छन्। जानकारी दिनुभयो। जनकपुरको जिम्मा पक्राउ प्रहरीले भारतबाट ज पर्नेमा जनकनन्दनी ७ प ५००७ नम्बरको गाँउपालिका-५ उदाहका मोटरसाइकलमा आलुको ३६ वर्षीय ईश्वर मण्डल र बोरामा रकम बोकेर १९ वर्षीय राजेश मण्डल आउदै गरेको अवस्थामा

(रासस)

सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग हुनबाट बच्न सजागता अपनाउँ ।

- सामाजिक सञ्जालको पासवर्ड गोप्य राख्नौ ।
- मोबाइल, कम्प्युटर, ल्यापटप जस्ता विद्युतीय उपकरण प्रयोग गरी सकेपछि अनिवार्य रूपमा लँगआउट गर्नै ।
- कसैको फोटो तथा भिडियो खिच्नु अधि र सामाजिक सञ्जालमा राङ्गु (अपलोड) गर्नु अधि अनुमति लिअै ।
- अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने प्रस्ताव अस्वीकार गर्नै ।
- सामाजिक सञ्जालमा चिनजान भएको भरमा भेट्न बोलाएको ठाउँमा नजाओै ।
- सामाजिक जीवनमा गर्न नभिले काम तथा व्यवहार सामाजिक सञ्जालमा नगरौै ।
- भ्रामक, आधिकारिकता नभएका सूचना, सन्देश, तस्वीर तथा भिडियो सेयर नगरौै, नगराओै ।
- व्यक्तिको मर्यादा, सम्मान र प्रतिष्ठामा आँच आउने खालका सूचना तथा सन्देश पोष्ट नगरौै ।
- अशोभनीय तथा शंकास्पद संदेशको प्रतिवाद गर्नै । उक्त सन्देश प्रमाणका लागि सुरक्षित राख्नौ ।
- आफू पनि सचेत बन्नै र त्यसबाट हुनसक्ने अपराधिक क्रियाकलापको नियन्त्रणमा सहयोग पु-याओै ।
- आफूलाई असुरक्षित महसुस भएमा तुरन्तै प्रहरीलाई खबर गर्नै ।



मधेश प्रदेश सरकार
आम सञ्चार प्राधिकरण



सर्वपादकीय

मार्ग प्रशस्त गर्नेमा ढिलाइ

प्रमुख विपक्षी दल नेकपा एमालेले त लगातार अर्थमन्त्री शर्माको राजीनामा माग गरिरहेको छ । प्रतिनिधिसभा बैठकमा सोमबार अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले बजेट निर्माणका क्रममा दर निर्धारण गर्न अवैध व्यक्तिलाई संलग्न गराउने अर्थमन्त्रीको चक्री आलोचना गरेका थिए । भण्डै डेढ घण्टा सम्बोधन गरेका ओलीले सरकारको वेथितिले हद नाघेको बताए । एमाले निकट जनसंगठनहरुले भने लगातार अर्थमन्त्री शर्माको राजीनामा माग गर्दै प्रदर्शन गर्दै आएका छन् । युवा र विद्यार्थी संगठनले अर्थमन्त्री शर्मालाई हटाउन सरकारसँग माग गर्दै आएका छन् । अर्थमन्त्री शर्माको राजीनामा एमालेले मागेको यसपटक मात्रै होइन । यसअघि अवैध पैसा नेपाल भिर्याउन सहयोग गरेको पनि अर्थमन्त्री शर्मामाथि आरोप लगाइएको थियो । तर बितेको दश दिनभित्रै दुई पटक मन्त्रिपरिषद् पुनर्गठन हुँदा प्रधानमन्त्री देउवाले अर्थमन्त्री शर्मालाई भने हटाएनन् । सत्तारुढ नेकपा एकीकृत समाजवादी र जनता समाजवादी पाटीले आफ्ना मन्त्रीहरु हेरफेर गरेको छ । गएको असार १० गते एकीकृत समाजवादी र सोमबार मात्रै जसपाले मन्त्रीहरु हेरफेर गरेको छ । तर माओवादी केन्द्रका नेता शर्मालाई भने माओवादी केन्द्र र प्रधानमन्त्री देउवाले जोगाएका छन् । जबकी लगातार मन्त्री शर्मामाथि प्रश्न उठाई गएको छ । विपक्षीले कुनै मन्त्रीको विरोध जनाउनु सामान्य कुरा हो । तर सत्तारुढ नेताहरु र सर्वसाधरणले पनि मन्त्री शर्माको चक्री आलोचना गरिरहेका छन् । अभ कर निर्धारणमाथि मन्त्री शर्मालाई लागेको आरोपबारे भनै शंकास्पद जवाफ अर्थमन्त्रीले दिएको छ ।

मन्त्रालयले त्यसदिनको सीसीटीभी फुटेज नभएको जवाफ दिएपछि मन्त्री शर्मा आरोपको केन्द्रमा परेका छन् । यति हुँदा पनि मन्त्री शर्मा भने पद छोड्न तयार भएका छैनन भने माओवादी केन्द्र र प्रधानमन्त्री देउवा गैरजिम्मेवार देखिएका छन् । तर अर्थमन्त्री शर्माको अडानले सिंगो सरकारप्रति विश्वास डगमगाएर गएको छ । तसर्थ, अर्थमन्त्री शर्माले राजीनामा नदिए, प्रधानमन्त्रीले बर्खास्त गर्नुको विकल्प छैन ।

આવરણક ફોન નિરબન્ધા ટ

धनुषा	एयरपोर्ट	५२००४४	विराटनगर
प्रहरी	५२००९९/५२४१००	विश्व फ्लाइ शास्त्रा	५२०७५१
मुजेलिया प्रहरी चौकी	५२०७५०	जनकपुर रेल्वे	५२०२११
सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया	५२७२१३,५२७६००	जानकी केवल	५२३७२८
बारुण यन्न	५२००९९ / ९६५२०२०१७	नगर सेपटी ट्रैक सफाई सेवा	५२१२६२
अञ्चल अस्पताल	५२००३६	बुद्ध एयर	५२५०२२
अप्पन डेट्टल चेष्टर्स	९८४४०२८८९८	थैली एयर	५१०३०९
रक्त संचार	५२०८७०	होटेल मानकी	९८१५८९३४४
जनकपुर सिटी अस्पताल	५२५०९, ५२५८९९	बैलकम होटल	९८०१६२००५६
जानकी हेल्पकेयर सेंटर रामानन्द चौक	५२५३४१	महोत्तरी	
कृष्णा नर्सिङ्ग होम	९८५४०२८३२५	जलेश्वर अस्पताल	०४४-५२००००
एम्बुलेन्स (रेडक्रस)	५२०८७०	मिट्टानी एम्बुलेन्स	९८७५८६९६१०
नेशनल सोलाइ वेस्ट मैनेजमेन्ट	९८०२०४४४३३	एम्बुलेन्स (जलेश्वर)	०४४-५२०१००
आशिष केमिकल इन्डस्ट्री	९८०८३८७७५	विश्व (जलेश्वर)	०४४-५२००६६, ५२०१६६
काठ्य अस्पताल	०४९ २२४२२२१ / २२२२१	बारुण यन्न (जलेश्वर)	०४४-५२००७
		बारुण यन्न	बाग
			०४३-४४०९००

केरा खेतीले फेरियो जिन्दगी

२१ असार, गलेश्वर ।

केरा खेती गरेर लाखौं
 आम्दानी गर्न सकिन्छ
 भन्ने शोभित सापकोटाले
 सपनामा पनि सोच्नुभएको
 थिएन । आफैले खानका
 लागि दुई/चार घरी केरा
 लगाउने गरेका म्यागदीको
 बेनी नगरपालिका-२
 खबराका सापकोटालाई
 व्यावसायिक रूपमा केरा
 खेती गरेर अहिले आफैले
 मनरये आम्दानी गर्न सकेको
 देख्दा आश्चर्य लागदछ ।
 दश वर्षदेखि व्यावसायिक
 रूपमा केरा खेती गरेर
 उहाँले गाउँमा नै पक्की
 घरसमेत बनाउनुभएको
 छ । करिब १६ रोपनी
 जमिनमा लगाएको केरा
 बाट वार्षिक रूपमा
 १० लाख रुपियाँभन्दा
 बढी आम्दानी हुने
 गरेको उहाँ बताउनहन्छ ।

उहाँको देखासिकीपछि
 परम्परागत खाद्यबालीको
 विकल्पमा यस गाउँका
 धेरै किसान खेतबारीमा
 व्यावसायिक केरा खेती
 गर्न आकर्षित भएका छन् ।

थोरै लगानीमा
छिटो आम्दानी गर्न सकिने,
बजार नजिक र अन्य
बालीको तुलनामा सजिलो
भएकाले अन्य किसानहरू
पनि व्यावसायिक केरा
खेती गर्नेतर्फ उत्साहित
भएका हुन् । विरुवा रोपेको
दुई वर्षमा पसाउन थाल्ने
र पसाएको पाँच महिनामा
बिक्रीका लागि तयार हुन्छ ।
उत्पादन भएको केरा नजिकै
रहेको बेनी बजारमा सहजै
बिक्री हुने हुँदा बजारको
समस्या नभएको सापकोटा
बताउनुहुन्छ । बजारमा

खबराको केराको 'ब्रान्ड नै
बनेको उहाँको भनाइ छ ।

कृषि पेसामा नै
 लागेर निर्वाहमुखी ढङ्गले
 गुजारा चलाउदै यहाँका
 बासिन्दाको अहिले आर्थिक
 अवस्थामा निकै सुधार
 आएको छ। खबराका १६०
 घरधुरी किसानले केरा
 खेतीबाट वार्षिक रूपमा
 एक करोड रुपियाँ गाउँमा
 भित्याउने गरेका छन्।

खबरामा	केरी
खेतीको सुरुआत	२०
वर्षअधि मानवहादुर थापा	
र चन्द्रबहादुर काकीले	
गर्नुभएको स्थानीय	
बासिन्दाले बताएका	
छन् । थापा र काकीले	
सुरु गरेको केरा खेतीले	
अहिले गाउँ नै ढाकेको	
छ । थापा र काकीको	
सिको गरेर खबराका	
स्थानीयले व्यावसायिक	

रुपमा केरा खेती थालेका
हुन् । अन्य खेतीभन्दा केरा
खेतीबाट राम्रो आम्दानी
हुने भएपछि यहाँका
किसानहरु केरा खेतीतर्फ
आकर्षित भएका हन् ।

खबराका प्रत्येक घरधुरीले
व्यावसायिक रूपमा हजारी
जातको केराको खेती
गरेका छन् । खबराका
किसानले केरा खेतीबाट र
प्रमो आम्दानी गर्न सकेको
देखेपछि छिमेकी बगर
फाँटका किसानले पनि
व्यावसायिक केरा खेती
गर्न थालेका छन् । बगर
फाँटका १८ घरधुरीका
किसानले व्यावसायिक
रूपमा गरेको केरा खेतीबाट
वार्षिक ५० लाख रुपैयाँको
हाराहारीमा केरा बिक्री गर्ने
गरेका छन् । व्यापारीहरु
केरा घरीमा नै आएर केरा
खरिद गर्ने गरेका बगर
फाँटका कृषक खिमबहादुर
कार्यिते बताउँपाए ।

काकाल वराउनुमया ।
 धान, कोदो, मकै,
 गहुँभन्दा केरा खेतीबाट र
 आम्रो आम्दानी गर्न सकिन्छ
 बविता सापकोटाले
 भन्नुभयो, पाँच रौपनी
 जमिनमा केराखेती गरेका
 छौं वार्षिक रूपमा चारदेखि
 पाँच लाख रुपियाँसम्म
 आम्दानी हुन्छ ।
 लोगालोरी पदारन



र घरखर्च चलाउन खेतमा केरा खेती गरिएको
 कुनै समस्या छैन कृषकहरूले बताएका छन्।
 उहाँले भन्नुभयो, केरा केही वर्षअधिसम्म परम्पर
 बिक्री गरेर आएको गात खाद्यान्न खेती हुने
 पैसाले छोराछोरीलाई बगरफाँट अहिले केराको
 काठमाडौँमा पढाउन बगैँचामा परिणत भएको
 पुगेको छ। उत्पादन भएको छ। अनुकूल हावापानी,
 केरा घरबाटै बिक्री हुन्छ वातावरण, बजारको
 सापकोटाले भन्नुभयो, केरा लिन सकिने भएकाले
 सापकोटाले आम्दानी गर्न सकिने भएकाले
 लिन बेनीदेखि व्यवसायीहरु व्यावसायिक केरा खेतीतर्फ
 घरमै आउँछन, राम्रो आकर्षण बढेको कृषक
 कोसाको प्रतिदर्जन १२० खिमबहादुरले बताउनुभयो
 रूपियाँमा बिक्री हुन्छ। काकीले खेतका गहामा
 यस्तै खबरकै हरि कुँवरले केराका ५०० विरुद्ध
 पनि १० रोपनी जमिनमा लगाउनुभएको छ। उहाँका
 केरा खेती गर्नुभएको अनुसार तीमध्ये अहिले
 छ। केरा बिक्री गरेर नै ३०० बोटमा घरी
 वार्षिक रूपमा छ लाख रूपैयाँ जति आम्दानी हुने
 लागेको छ। त्यसैगरी

गरेको उहाँले सुनाउनुभयो । अर्का कृषक दुर्गाबहादुर
राम्भो भयो भने थापाले पनि गुडुराको
केराको एक घरीमा ७०० धान फल्ने चार रोपनी
देखि ८०० सम्म कोसा खेतमा केराका विरुवा
हन्छ्यन् उहाँले भन्नभयो, लगाउनुभएको छ ।

एक घरीको चार हजार
२०० रुपियाँसम्म विक्री
गरेको छु । केरा खेतीबाट
राम्रो आम्दानी हुन
थालेपछि अहिले गाउँ तै
केरा खेतीले ढाकेको छ ।

खेतीबारी, पाखा, कान्त्ता
र खोल्साहरु सबैतिर केरा
खेतीले छपकै ढाकेको
म्यारदीका अगुवा कृषक
चन्द्रबहादुर काकीले
बताउनुभयो । त्यसैगरी
बेनी नगरपालिका-२ बगर
फाँट गाउँका किसानले

खेती गर्न भन्न्हटिलो
हुने, कम उत्पादन हुने,
खर्च बढी हुने र काम गर्ने
मान्छे, पनि नपाइने हुँदा
धान फलने खेतमा अहिले
केरा लगाएको थापाले
बताउनुभयो । म जदूर
अभावमा खाद्यबाली
हुने जमीन बाफ्निन
थालेको अवस्थामा केरा
खेती प्रभावकारी विकल्प
बनेको स्थानीयवासी
भीमबहादुर काकीले
बताउनुभयो । एक
तर्फापि गर्न तर्फापे तेहां

वान फलन खेतमा करा
खेती गरेका छन् । धान,
गहुँ, मकै बालीको विकल्
पमा यहाँका कृषकले खेतका
गह्नामा व्यावसायिक रूपमा
केरा खेती गरेर आयआर्जन
गर्ने माध्यम बनाएका हुन् ।
अन्नबाली जस्तै धैरै
मिहेनत र श्रम खर्च गर्नु
नपर्ने र आम्दानी पनि बढी
दर्ते भास्काले धान फलने
यहाँका कृषकले करिब
दुई हजार केराका बिरुवा
लगाएका छन् । पकाएको
केराप्रति १२ कोसा रु
१०० का दरले बिक्री हुने
गरेको छ । एउटै धारीबाट
एक हजार कोसासम्म
उत्पादन लिन सकिने
कृषकले बताएका छन् ।

(रासस)

(रात्रिय)

जसपाका अध्यक्षदूय.....

नजाने पक्का भएको छ । समस्यावारे छलफल, बहस भट्टराईले अको बैठक गर्दै, उहाँले भन्नुभयो काठमाडौंमा राख्नुभएको अध्यक्ष भट्टराईले व्यक्तिगतरूपमा पाटी घोषणा गर्ने कुरा नहुने बताउनुहुँदै श्रेष्ठले भेलामा हजारभन्दा बढी नेता सहभागी हुने दाबी गर्नुभयो। लोकतन्त्रको प्रयोग गरेर नेताले विचार राखेपछि त्यसको आधारमा आवश्यक निर्णय हुने उहाँको बैठकले भनाइ छ ।

मिस इण्डिया २०२२ को उपाधि सिनी सेटीलाई



२१ असार, काठमाडौं ।

कर्नाटककी सिनी सेटीले मिस इण्डिया(२०२२) को उपाधि जित्नुभएको छ । उहाँसँगै राजस्थानकी ?बल शेखावत फस्ट रनरअप र उत्तर प्रदेशकी सिनाता चौहान सेकेन्ड रनरअप घोषित हुनुभएको हो।

प्रतियोगीताको अन्तिम चरणमा ३१ जना प्रतिस्पदी भिडेका थिए । सबै जनालाई मुम्बईमा एक महिनासम्म यसबाटे तालिम दिइएको हो।

आर्थिक सकंटमा निगम: रकम व्यवस्थापन नभए तेल आपूर्ति कठिन

२१ असार, काठमाडौं ।

पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढावा नेपाल आयल निगम चरम आर्थिक सङ्गठनमा परेको छ । एक वर्षदेखि अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा लगातार पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढौदै गएपछि निगममा सङ्गठन बढौदै गएको हो ।

आर्थिक सङ्गठन खरिद गएकाले तेल खरिद गरेको रकम तिर्न नसक्ने अवस्थामा पुगेको भन्दै निगमले सोमवार प्रधानमन्त्री शेर बहादुर देउवा र उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री दिलेन्द्रप्रसाद बड्लाई पत्र लेखी जानकारी

थियो । पूर्व मिस इण्डिया

युनिभर्स नेहा धुपियाले मिस इण्डियाले आफूमा पुराना विगतलाई ताजा गराउने बताउनुभयो । मुम्बईमा जन्मेका २१ वर्षीय शेष्टीले लेखा र वित्तमा स्नातक गर्नुभएको छ । उहाँ एक प्रशिक्षित भरतनाद्

यम नर्तक पनि हुनुहुँदै । मनिष पौलले होस्ट गर्नुभएको फिनालेमा बलिउड कलाकार समेत सहभागी थिए ।

वर्षा तथा बाढीको समयमा सर्तकता अपनाओ

- खाना खानु अघि र पछि मिचीमिची साबुन पानीले हात धुने बानी बसालै ।
- शैच गरेपछि वा बच्चाको दिशा धुइसकेपछि साबुन पानीले हात धुने गरै ।
- दुषित वा बाढीको पानी नखाउँ ।
- पानीलाई शुद्धिकरण गरी मात्र खाउँ ।
- फलफुल तथा सागसब्जी सफा पानीले पखालेर मात्र खाउँ ।
- चिल्लो वा तारेको खानेकुरा सकभर नखाउँ ।



मधेश प्रदेश सरकार
आम सञ्चार प्राधिकरण



निर्वाचन आयोगद्वारा डेट अर्ब फिर्ता



२१ असार, काठमाडौं ।

निर्वाचन आयोगले स्थानीय तह निर्वाचनमा खर्च नभएको एक अर्ब ५० करोड रुपियाँ अर्थ मन्त्रालयलाई फिर्ता गरेको छ । आयोगले खर्च नभएको रुपियाँ अझै बढ्न सक्ने अनुमान गरेको छ । आयोगका प्रवक्ता शालिग्राम शर्मा पौडेलले अर्थ मन्त्रालयबाट स्थानीय तह निर्वाचनका लागि सुनिश्चित भएको रुपियाँमध्ये एक अर्ब ५० करोड खर्च नहुँदा असार १६ गते फिर्ता पठाएको जानकारी दिनुभयो ।

स्थानीय निर्वाचनका लागि तलब भत्ता दिइएको थियो । सकारात्मक भएको मन्त्रालयसमक्ष आठ अर्ब ९५ करोड बजेट माग निर्वाचन २०७४ तीन गरेको थियो तर मन्त्रालयले चरणमा सम्पन्न हुँदा आठ अर्ब ११ करोड बजेट करिब सात अर्ब रुपियाँ सुनिश्चित गरेको थियो । खर्च भएको थियो । हालसम्म छ अर्ब ६१ करोड खर्च भएको देखिए पनि अझै घट्न सक्ने प्रवक्ता पौडेलले बताउनुभयो । अर्थ मन्त्रालयले आयोगलाई निर्वाचनका लागि तीन चरणमा बजेट उपलब्ध गराएको थियो । पहिलो चरणमा कर्मचारी बीमा, दोस्रो चरणमा सामग्री खरिद तथा तेस्रो चरणमा बक्यौता फछ योटलगायत कर्मचारीको चुनाव खर्च कम हुनु थियो । प्रवक्ता पौडेलले अमेरिकी डलर बलियो भएको, महाँगी बढेको तथा कर्मचारीको बढेको तथा कर्मचारीको तलब पाँच वर्षअधिको चरणमा बक्यौता फछ तुलनामा वृद्धि भए पनि मा खर्च कटौती भयो । (रासस)

गर्मीमा तातो हावा वा लुबाट जोगिने उपायहरू



स्वदेशी उत्पादन प्रवर्द्धन केन्द्रित मौद्रिक नीति ल्याइने



२१ असार, काठमाडौं।

आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/८० को बजेटले तय गरेको उत्पादनशील अर्थतन्त्रका लागि स्वदेशी उत्पादन प्रवर्द्धनको मूल उद्देश्यलाई नेपाल राष्ट्र बैडले बनाउदै गरेको मौद्रिक नीति पनि पछ्याउने देखिएको छ। राष्ट्र बैडले गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीको भनाइअनुसार राष्ट्रिय पुँजी स्रोतको परि चालन राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको उत्पादनशीलता बढाउनमा मौद्रिक नीति केन्द्रित हुनेछ।

नेपाल व्यवस्थापन सङ्गले मझलबार राजधानीमा गरेको मौद्रिक नीतिबारे सरोकार वालाबीचको अन्तर्क्रियामा अधिकारीले देशभित्र रहेको पुँजी स्रोतलाई आवश्यकता र प्राथमिकताका आधारमा परिचालन गर्नुपर्ने बताउनुभएको हो।

वित्तीय संस्थासँग समग्रमा ५५ खर्ब पुँजी रहेको र त्यसलाई सही ढङ्गले परि चालन गर्ने हो भने स्वदेशमै उत्पादन प्रवर्द्धन गर्न सकिने र त्यसका लागि निजी क्षेत्रले पनि स्वपुँजी परिचालनमा लाग्नुपर्ने उहाँको भनाइ थियो। नेपालको वित्तीय क्षेत्रको यो क्षमता कुल

गार्हस्थ्य उत्पादनभन्दा बढी हुनु बलियो पक्ष हो, उहाँले भन्नुभयो, यो क्षमतालाई सही रूपले परिचालन गर्न निजी क्षेत्रको स्वपुँजी लगानीलाई पनि फैलाउन सक्नुपर्छ।

वर्तमान अर्थतन्त्रको अवस्था सहज नभएको भन्दै पनि पछ्याउने देखिएको छ। राष्ट्र बैडले गभर्नर महाप्रसाद अधिकारीको भनाइअनुसार प्रस्त सङ्गेत उहाँको थियो।

अधिकारीले अनुत्पादक क्षेत्रको लगानी नियन्त्रण गर्न त्यस्तो ऋणमा व्याजदर धेरै पर्न सक्ने र कृषि उत्पादन प्रवर्द्धन हुने तथा साना मझौला उद्योगजस्तालाई भने फरक किसिमको व्याज संरचना तय हुन सक्ने उहाँको भनाइ थियो। केही सहनुपर्ने र सम्भौता गर्ने बैला छ, उहाँले भन्नुभयो, केही समूहलाई व्याज बेसी पर्ना तयार हुनुपर्छ।

विदेशी मुद्रा सञ्चिति घटेका बैला आयातको खर्च घटाउने पर्ने उहाँको भनाइ थियो। कार्यक्रममा वित्तीय क्षेत्र तथा व्यावसायिक क्षेत्रका प्रतिनिधिले आगामी मौद्रिक नीतिका लागि विभिन्न सुभाव दिएका थिए। वित्त कम्पनी क्षेत्रको यो क्षमता कुल सङ्गका अध्यक्ष सरोजकाजी अपेक्षा रहेको बताउनुभयो।

सार्वजनिक हितका लागि जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका द्वारा जनहितमा जारी सुन्नना

सहभागितामुलक, समावेसी तथा साझेदारीपूर्वक विकास निर्माण, स्वच्छ, निष्पक्ष तथा सुशासनयुक्त कार्यशैली हाम्रो अभियान, जेष्ठ नागरिक, एकल महिला अपाङ्ग र अशक्त नागरिक प्रति जिम्मेवार बनाउने।

- १) व्यक्तिगत घटना (जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्धित व्यक्ति, बसाई सराई) सम्बन्धित घडा कार्यालयमा ३५ दिन भित्र दर्ता गराउँ।
- २) घडा बाट दिइने सेवा प्रवाह र विकास निर्माण कार्य प्रभावकारी बनाउन घडाका नागरिक जवाफदेही बनाउँ।
- ३) सडक तथा सडकपेटीमा आफ्ना निर्माणजन्य सामग्री व्यापारिक तथा व्यवसायिक सामग्री नराख्नु।
- ४) आफ्नो घरआँगन तथा शहर आफैं सफा गराउँ। सडने तथा नसडने फोहोर छुट्याई नसडने फोहोर मात्र निश्चासन गराउँ।

मनोज कुमार साह
प्रमुखकिसोरी साह
उप-प्रमुखप्रधुम प्रसाद उपाध्याय
प्रमुख पशासनिक्य अधिकृत

एवम् जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका परिवार

मटिहानी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
धिरापुर, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

नेपाल आज क्यानडासँग मिडै



२१ असार, काठमाडौं।

क्यानडा भ्रमणमा रहेको नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीले आज मझलबार राति घरेल टोली क्यानडासँग प्रतिस्पर्धा गर्दैछ। स्टकल्यान्डमा आयोजना हुने आसान आईसीसी विश्वकप लिग-२ को तयारीका लागि नेपालले क्यानडासँग दुई खेलको एकदिवसीय सिरिज खेल्न लागेको हो। पहिलो खेल आज नेपाली समय अनुसार राति १:४५ बजे सुरु हुनेछ। दोस्रो खेल नेपालले बुधवार खेल्नेछ। नेपाल

अधि उच्च मनोबल राख्ने अभियानमा छ। यसअधि नेपालले क्यानडाको स्थानीय ओन्टारियो क्लबसँग एउटा एकदिवसीय र अकी टी-२० खेल खेलेको थियो। नेपाल दुवै खेलमा विजयी भएको थियो। क्यानडासँगको सिरिज खेलेर नेपाल उतै बाट स्कटल्यान्ड जानेछ।

स्कटल्यान्डमा नेपालले घरेलु टोली स्कटल्यान्ड र

नामिवियाविरुद्ध एकदिवसीय सिरिज खेल्नेछ। स्कटल्यान्डमा नेपालले पहिलो खेल नामिवियाविरुद्ध जुलाई ११, दोस्रो खेल स्कटल्यान्ड जुलाई १३,

(रासस)

**सफाईमा
मलाई**
Clean City
Green City